

**Сделай выбор в пользу
здоровья!**



«Занимаюсь я зарядкой,
По утрам, по вечерам,
Со здоровьем все в порядке,
Что советую я Вам»



«Я активно отдыхаю
И здоровье укрепляю,
Ни на что не сетую,
Что и я вам советую»

Здоровье – ни с чем не сравнимая
ценность. Каждому человеку присуще
желание быть сильным и здоровым..

Чтоб в нашем мире стало меньше зла,
Чтоб на себе не рисовали крест
Начнем же делать добрые дела,
И выразим наркотикам протест.
Пускай над нами солнце ярко светит,
Пусть на земле мы будем долго жить.
За все грехи мы сами же в ответе,
Давайте же начнем себя любить!
Мы -молодежь XXI века,
В наших руках судьба человека!



Наш адрес:
Ставропольский край, Георгиевский район, ст.
Урухская, ул. Пионерская, 36
Тел.: 8(87951)3-03-92
Эл. адрес: biblionez19@yandex.ru
Составитель: главный библиотекарь
Меньшова И. А.

МКУК «МЦБС ГГО»
Урухская сельская
библиотека №19

12+



Спасем жизнь вместе!

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ
БУКЛЕТ**

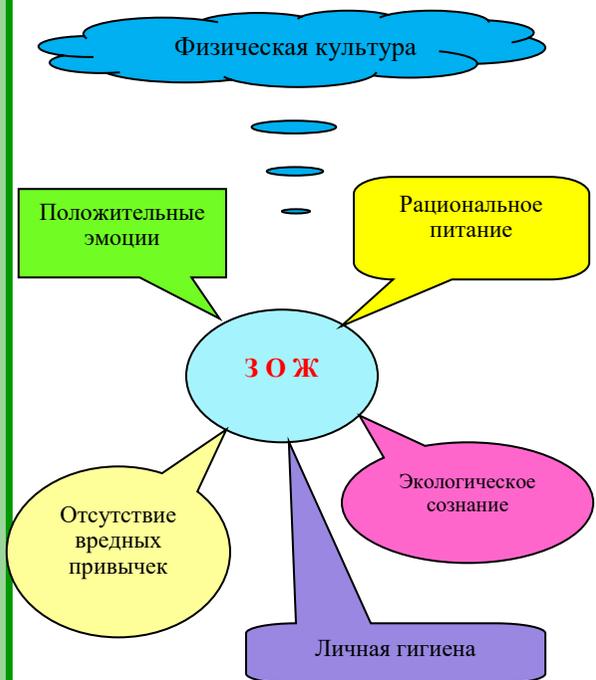
**О самом главном в
стихах и рисунках**

Ст. Урухская
2023 г.

Здоровье-бесценный дар

Проблемы здорового образа жизни в настоящее время очевидна, так как большинство людей нашей планеты сами того не подозревая, утрачивают свое драгоценное здоровье, нарушают те «заповеди» жизни, которые помогают им радоваться каждому дню долгой и счастливой жизни.

Огромную роль в становлении человека как личности играет образ его жизни, который, в свою очередь, зависит от образа мышления и сформированности жизненных установок.



НАРКОТИКИ — ЭТО НЕ ПУТЬ, ЭТО ТУПИК!

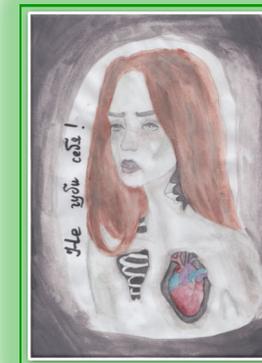


С наркоманией **бороться не устанем мы**,
Помогая избегать губительной тюрьмы.
Скажем твердо сей напасти мы решительное «Нет!»
А виновный, перед властью пусть несет за то ответ!



Не курите, девочки,
Не тяните дым!
Женственность и трепетность
Не делите с ним.
Не вдыхайте смолы вы,
Старше становясь.

Не губите молодость,
Потребляя грязь!



Ска-
жем наркотикам - **нет**,
И сохраним душу свою,
Скажем наркотикам - нет,
И изменим свою судьбу.

**Лучше здоровой жизни
Ничего на свете нет!**
Лучше здоровой жизни
Ничего на свете нет!

