

Сценарий проведения спортивного праздника «Веселые старты» для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Реквизиты: мячи, обручи, ракетки, ватман,

Продолжительность: 40 минут

Цель: - Формировать у учащихся устойчивую мотивацию на здоровый образ жизни и выздоровление;
- Укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности детей с ограниченными возможностями здоровья.

Задачи:

1. Формировать потребность и умения систематически самостоятельно заниматься физической культурой;
2. Интеграция детей с ограниченными возможностями здоровья в среду здоровых сверстников;
3. Развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;
4. Развитие чувства темпа и ритма, координации движений.

Сценарный ход

Перед началом в зале звучит музыка «все на футбол»

И фильм о детях ОВЗ

Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья! Уважаемые гости! Сегодня особенный день для особенных людей – сильных духом, твердых волей, доказавшие свою способность побеждать и преодолевать самые трудные преграды. день людей которые идут дорогой надежды и веры. Дорогой, которая ведет к силе, уверенности и обретает смысл жизни.

Жизнь всегда прекрасна,

И каждый чем-то одарен.

Пусть будет только радость властна,

И свет надежд не побежден.

В водовороте всех событий,

На самом тяжком рубеже,

Надейтесь, веруйте, творите,

Как заповедано душе

Ведущий: Сегодня в нашем зале присутствуют замечательные ребята, жизнелюбию и таланту которых можно только позавидовать. Ребята, которые восхищают своей необыкновенной силой духа, целеустремленностью, умением добиваться успехов в сложнейших условиях. Эти проявления жизнелюбия и оптимизма могут служить примером для всех нас!

Для вас, дорогие друзья, выступает участник 5-го районного фестиваля творчества детей с ограниченными возможностями здоровья «От сердца к сердцу» Москаленко Егор, который стал дипломантом в номинации «Художественное слово» со стихотворением «Метель».

Давайте поддержим его!

Стихотворение «Метель» читает Москаленко Егор

Ведущий: Спасибо Егор! мы тебя еще раз поздравляем! И желаем тебе дальнейших творческих успехов, пусть твоя внутренняя сила и уверенность в себе крепнут день ото дня!

аплодисменты

Ведущий: Не случайно нашу встречу, мы начали со слова «здравствуйте». Мы говорим вам - здравствуйте, а это значит, что мы желаем вам здоровья! Мы рады здесь вас всех видеть! но что же такое здоровье? Здоровье - это когда тебе хорошо, это ловкость, гибкость, это когда ты радуешься, жизни и просыпаешься бодрым и веселым. Здоровье – это сила и движение. А сила во многом определяется силой духа - это и упорство, и уверенность в себе, непоколебимость и негибкость! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”.

Сегодняшнее мероприятие называется «Веселые старты». И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

(Представление команд)звучит музыка «спортивный сигнал»

Ведущий: В соревнованиях принимают участие 2 команды светлячки - наставник Гильмутдинова Венера Мансуровна!

И солнышко- наставник Свирида Ирина Николаевна!

Мы представляем наше жюри *(звучит музыка «спорт сигнал»)*

(Идет поименное представление членов жюри. Далее – вступительное слово приветствия председателя судейской коллегии. Он также объясняет правила проведения соревнований; разъясняет, по какой шкале, каким образом будут оцениваться участники соревнования, желает участникам проявить максимум своих способностей и возможностей и завоевать победу в честном поединке.)

Ведущий: Итак, с участниками познакомились, с жюри познакомились, напутствие услышали - пора начинать соревнование! Но любое соревнование начинается с разминки.

Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело.

Ведущий читает, один из наставников показывает движения, а дети повторяют.

Так проворны наши руки-

Нет им времени и скуки.

Руки вверх, вперед, назад –

С ними можно полетать!

Мы на пояс их поставим

И наклоны делать станем.

Ими можно помахать,

А прижав, тихонько спать.

Руки вверх поднимем выше

И легко-легко подышим.

Ведущий: вот мы с вами и размялись, и первое ваше задание называется «поменять местами»

1. Конкурс «поменять местами» звучит музыка «детская спортивная»

(Инструктор объясняет ,как пройти испытание)

Ведущий: первое испытание пройдено очень хорошо! Молодцы, ребята!

2. конкурс «догони мяч»

(Инструктор объясняет ,как пройти испытание)

звучит музыка «детская спортивная»

Ведущий: а сейчас наши спортсмены пусть немного отдохнут.

А для вас выступит Валерия Данилова с «ВЕСЕЛОЙ ПЕСЕНКОЙ». Встречаем!!!

Валерия Данилова исполняет "Веселую песенку"

Ведущий: спасибо, Валерия, за веселую паузу.

А мы продолжаем наши «веселые старты».

3. конкурс «метатель»

Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь,

Ну, конечно – это... (мяч)

(Инструктор объясняет цель задания)

звучит музыка «детская спортивная»

Ведущий: молодцы. ребята! какие вы все быстрые и ловкие!

А теперь отгадайте-ка еще одну загадку.

Палка в виде запятой

Гонит мяч перед собой,

Ударяй и бросай,

Мяч частенько поднимай (клюшка)

4. конкурс *(Объяснение задания с клюшкой)*

(соревнование с клюшкой) звучит музыка «детская спортивная»

Ведущий: дадим немного отдохнуть нашим участникам и немного пошумим. Зал разделим на две части. Когда я поднимаю правую руку, правая половина кричит «Гол!», когда я поднимаю левую руку, левая половина кричит «Мимо!», если же я поднимает обе руки. То все кричат «Шайба!»

проходит игра с залом

Ведущий: ну, вот молодцы! Немного покричали, пошумели! а теперь возвращаемся к нашим соревнованиям!!!

Пусть не сердятся родители,

Что измажутся Строители,

Потому что тот, кто строит,

Тот чего-нибудь да стоит!

(инструктор объясняет конкурс на постройку башни)

звучит музыка «детская спортивная»

Ведущий: Ребята. А напоследок, давайте поговорим о красивом и очень важном для людей слове - счастье. Что же такое счастье? Внимание на экран.

Ролик «дети о счастье».

И в самом деле Для каждого из нас свое счастье. Давайте и мы с вами сейчас нарисуем это самое счастье.

Объяснение конкурса рисуем счастье.

Конкурс проводится под песню и клип «Здравствуй, Счастье!»

Ведущий: Какие же вы все, ребята, ловкие, меткие и быстрые! и сейчас мы узнаем, кто же оказался самым, самым в наших спортивных соревнованиях! А пока жюри подсчитывает очки у нас музыкальная минутка.

Танцевальный номер с помпонами

(слово председателю жюри (ФИО) награждение ребят по номинациям «ловкий хоккеист», «юный метатель», «находчивый художник», «умелый строитель», «самый скоростной», «самый спортивный»)

При награждении звучат «фанфары»

Ведущий: Мы поздравляем наших спортсменов и теперь всем болельщикам и участникам наших "Веселых стартов" предлагаю дружно спеть популярную песенку "Мы желаем счастья вам".

(караоке «мы желаем счастья вам»)

Ведущий: Вот и подошел к концу наш замечательный спортивный праздник! мы хотим еще раз пожелать вам, чтобы вы не падали духом, ставили перед собой определенные цели, верили в свои силы и добивались их несмотря ни на что! желаем вам здоровья, жизненной энергии! Пусть воплотятся планы и осуществляются мечты. Верьте в себя, усердно трудитесь над поставленными задачами, не унывайте, сталкиваясь с трудностями – и все у вас получится! До новых встреч!