

Спортивный праздник
«А ну-ка девочки!»
посвященный международному Женскому дню 8 Марта

Зал украшен разноцветными шарами и плакатами.

Цель: Привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни школы; развивать интерес к спортивно-массовым мероприятиям; формировать у детей уважение и любовь к матери.

Задачи: Образовательные: закрепление, совершенствование двигательных умений, навыков, развитие физических качеств и выразительности двигательных действий, формирование основ праздничной культуры.

Оздоровительные: охрана жизни и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание, совершенствование функций организма, повышение активности и работоспособности, создание бодрого и жизнерадостного настроения.

Воспитательные: формирование у детей и родителей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребности в здоровом образе жизни. Укреплять взаимоотношения взрослых и детей. Способствовать повышению авторитета родителей.

Место проведения: спортивный зал.

Инвентарь:

Предварительная работа. Составление сценария спортивного праздника, оформление спортивного зала, подготовка музыкальных номеров, придумывание шуточных названий команд, девизов-приветствий; подготовка грамот для награждения команд.

Руководство спортивным праздником. Руководство возглавляется на учителя физической культуры.

Участники праздника. В празднике принимают участие 2 команды девочек 1- 4 классов (смешанные), совместно с мамами. Форма участников - спортивная.

Судейство праздника. Судейство осуществляет жюри.

Награждение. Награждаются команды и мамы грамотами.

Ход праздника.

Команды строятся у входа в зал и под музыку («А ну-ка, девочки») входят в зал, выстраиваются на линии старта.

Нынче праздник!

Нынче праздник!

Праздник девочек и мам.

Это самый добрый праздник.

Он весной приходит к нам.

Это праздник послушанья,

Поздравленья и цветов,

Прилежанья, обожанья,

Праздник самых лучших слов.

Спортивный праздник «А ну-ка девочки!», посвященный Международному Женскому дню 8 Марта, которого мы все так долго ждали наступил и сегодня здесь, в этом зале, мы рады приветствовать всех собравшихся! Мы рады приветствовать Вас, дорогие мамочки, что вы нашли время и пришли к нам на праздник! 8 Марта — это праздник международный, его празднуют во всех странах мира вот уже много лет. Мы привыкли к нему, как к первому весеннему празднику, ведь мы отмечаем его вместе с приходом весны. Этот праздник самый добрый и веселый. Мы любим его за приятные хлопоты, за улыбки наших мам, за радостные лица бабушек, за восхищенные глаза наших девочек. И значит этот праздник — праздник всех женщин. (звучит музыка).

А собрались мы здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но не это главное в нашей встрече. Мы собрались для того, чтобы подружиться, сплотиться и лучше узнать друг друга, и выявить, кто же сильнее и быстрее на спортивном празднике.

Наши соревнования будут судить самое справедливое жюри: (представление жюри). Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность!
(Построение команд, визитка от каждой команды).

А сейчас познакомимся с нашими командами.

Наша команда: «Незабудки»

Наш девиз:

Мы команда Незабудки,
Улыбнемся, подмигнем
И победу заберем!

Наша команда: «Ромашки»

Наш девиз:

«Как ромашки на полянке, мы дружны и веселы.
Выручаем мы друг друга, это значит вместе мы!»

- И так начнем наши спортивные состязания.
- Трудно представить себе девочку или маму, которая бы не любила готовить.

1 конкурс «Завтрак».

Этот конкурс покажет, какие наши девочки ловкие, умелые, обладают ли сноровкой. На ложке нужно пронести до поворотной отметки круглое яичко и не уронить его.

- Без магазинов нам не обойтись, чтобы купить домой необходимые продукты. Вот и сейчас мы с вами проверим, кто из вас очень быстро и ловко выбирает товары, и опустошает прилавки магазинов.

2 конкурс «Бегом по магазинам».

Вам необходимо, пробежать дистанцию, взять любой продукт, положить его в корзину, оббежать поворотную стойку, и вернуться к своей команде, передав корзину следующему игроку, чья команда быстрее соберет продукты в корзину, та и победит.

3 конкурс «Посиделки».

Участники команд усаживаются на гимнастические скамейки в затылок друг другу и передают сидящему сзади игроку мяч. Последний с мячом бежит, садится вперёд и снова передаёт мяч. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.

- Мамы разные важны и спортивные нужны.

4 конкурс «Спортсменки».

Команды выстраиваются в колонну по одному за линией старта, напротив каждой команды натянута сетка, за сеткой лежит фитнес мяч, на расстоянии ставятся конусы. Участнику нужно проползти под сеткой, взять мяч, прокатить его между конусов, вернуться назад, оставить мяч, проползти под сеткой и передать эстафету следующему участнику.

- Какие у нас сегодня собрались участники!? И спортивные, и хозяйственные! Просто загляденье...

Маме можно без стыда
Дать медаль «Герой труда»
Все дела её не счесть:
Даже некогда присесть –
И готовит, и стирает.
На ночь сказку почитает,
А с утра с большой охотой
Ходит мама на работу,
А потом по магазинам.
Нет, без мамы не прожить нам.
Надо маме помогать
И ничем не огорчать!

- А как у нас обстоит дело со стиркой? Все стирать умеют? А вешать белье? Вот сейчас и проверим...

5 конкурс «Стирка».

Команды строятся перед линией старта в колонну по одному. Напротив каждой команды, натянута верёвка и на средней линии стоит таз с бельём и прищепками. По сигналу первые игроки команды добегают до средней линии, берут из таза одну вещь, добегают до верёвки и вешают вещь, закрепив прищепкой, возвращаются назад и передают эстафету другому участнику. Побеждает команда, выполнившая задание быстро и правильно.

6 конкурс «Рукодельница». (участвуют 2 мамы и 2 девочки).

Каждой маме и девочке вручается моток пряжи, который необходимо смотать в клубок. (Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием).

- Мы сегодня с вами что только не делали, и ходили по магазинам, стирали, готовили, даже поработать успели, а дома - то беспорядок, давайте сделаем уборку?!

7 конкурс «Уборка мусора».

На полу разбросаны маленькие воздушные шарики. Не трогая шары руками, с помощью ракетки подцепить один шарик и отнести его в корзину и вернуться обратно.

- Какие все молодцы, я даже не сомневалась, что у вас всё получится.

Праздник весны нельзя представить без открытки.

8 конкурс «Собери открытку».

Добежать до ориентира, взять одну картинку, вернуться к команде, передать эстафету (затем склеить все картинки, чтобы получилась открытка).

- Да какие замечательные открытки получились.

- Вот и подошел к концу наш спортивный праздник! Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

- Слово предоставляется нашему уважаемому жюри (Подведение итогов соревнований и награждение).

- Ну, вот и все! Победители названы, проигравших команд нет, ведь главное в нашем празднике - участие и умение весело провести время. Я думаю, праздник удался на славу. Но я хочу пожелать вам, дорогие мамы, что праздник никогда не заканчивался в вашей жизни и в вашей душе! Пусть ваши лица устают только от улыбок, а руки — от букетов цветов. Пусть ваш домашний очаг всегда украшают уют, достаток, любовь, счастье! Желаем вам всего самого доброго, удачи и терпения в воспитании ваших детей!