

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 9»**

УТВЕРЖДЕНО
Решением педагогического совета
От _____ 2023 года протокол № ____
Директор _____/Тимошина Е.А./

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
6 класс

2023/2024 учебный год

Программа разработана на основе:
авторской комплексной программы основы безопасности жизнедеятельности (комплексная программа) под редакцией А.Т. Смирнова 2016 г.
Издательство «Просвещение». Учебник Смирнов А.Т., Хренников Б.О. / Под ред. Смирнова А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности
Издательство «Просвещение» 2018 год.

Учитель основ безопасности жизнедеятельности Лукьянченко Александр Александрович

с. Родыки
2023г.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа составлена на основе авторской комплексной программы основы безопасности жизнедеятельности (комплексная программа) под редакцией А.Т. Смирнова 2016 г. Издательство «Просвещение». Учебник Смирнов А.Т., Хренников Б.О. / Под ред. Смирнова А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности Издательство Просвещение 2016 год. Программа соответствует федеральному компоненту государственного общеобразовательного стандарта общего образования и составлена с учетом примерной программой воспитания, что отражено в планируемых результатах.

1.Планируемые образовательные результаты обучающихся.

На конец 6 класса ученик научится и получит возможность научиться.

Предметные результаты обучения:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;

- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Метапредметными результатами обучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности» является (УУД).

- Регулятивные УУД: умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- Познавательные УУД:
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

Коммуникативные УУД:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

2. Содержание учебной программы

Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 25

Глава 1. Подготовка к активному отдыху на природе - 6

Природа и человек. Общение с живой природой – естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств. Активный отдых на природе и необходимость подготовки к нему.

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности.

Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака. Разведение костра. Определение необходимого снаряжения для похода.

Глава 2. Активный отдых на природе и безопасность - 5

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе.

Обеспечение безопасности в пеших и горных походах. Порядок движения походных групп. Выбор линии движения в пешем путешествии. Режим и порядок дня похода.

Преодоление водных препятствий.

Подготовка и проведение лыжных походов, одежда и обувь туриста-лыжника, подбор и подготовка лыж. Организация движения, организация ночлегов. Меры безопасности в лыжном походе.

Водные походы. Подготовка к водному путешествию. Возможные аварийные ситуации в водном походе. Обеспечение безопасности на воде.

Велосипедные походы, Особенности организации велосипедных походов. Обеспечение безопасности туристов в велосипедных походах.

Глава 3. Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности - 6

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Акклиматизация к холодному климату. Акклиматизация к жаркому климату. Акклиматизация в горной местности.

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземным видам транспорта (автомобильным, железнодорожным).

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным видами транспорта.

Глава 4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде - 4

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия.

Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. Сооружение временного укрытия из подручных средств. Добывание огня, обеспечение водой и пищей. Подача сигналов бедствия.

Глава 5. Опасные ситуации в природных условиях - 4

Опасные погодные условия и способы защиты от них.

Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.

Укусы насекомых и защита от них. Клебцовой энцефалит и его профилактика.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 10

Глава 6. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи - 4

Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Походная аптечка. Лекарственные растения.

Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и потертостях. Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.

Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении. Первая медицинская помощь при ожогах.

Оказание первой медицинской помощи при укусах ядовитых змей.

Первая медицинская помощь при укусах насекомых.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни - 6

Глава 7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие - 6

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.

Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека.

Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ. Стадии развития наркомании. Правила четырех «НЕТ!» наркотикам.

Тематическое планирование ОБЖ в 6 классе

раздел	Кол-во часов (авторская программа)	Кол-во часов (рабочая программа)
Основы безопасности личности, общества, государства.	25	25
Основы комплексной безопасности.	25	25
1.Подготовка к активному отдыху на природе	6	6
1.1 Природа и человек.	1	1
1.2 Ориентирование на местности.	1	1
1.3 Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	1	1
1.4 Подготовка к выходу на природу.	1	1
1.5 Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1	1
1.6 Определение необходимого снаряжения для похода.	1	1
Активный отдых на природе и безопасность	5	5
2.1 Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.	1	1
2.2 Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.	1	1
2.3 Подготовка и проведение лыжных походов.	1	1
2.4 Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	1	1
2.5 Велосипедные походы и безопасность туристов.	1	1
Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности.	6	6
3.1 Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем)и выездном туризме.	1	1

3.2 Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1	1
3.3 Акклиматизация человека в горной местности.	1	1
3.4 Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.	1	1
3.5 Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.	1	1
3.6 Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	1	1
Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде	4	4
4.1 Автономное существование человека в природе.	1	1
4.2 Добровольная автономия человека в природной среде.	1	1
4.3 Вынужденная автономия человека в природной среде.	1	1
4.4 Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.	1	1
Опасные ситуации в природных условиях	4	4
5.1 Опасные погодные явления.	1	1
5.2 Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.	1	1
5.3 Укусы насекомых и защита от них.	1	1
5.4 Клещевой энцефалит и его профилактика	1	1
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	10	10
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	4	4
Первая помощь при неотложных состояниях.	4	4
6.1 Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях.	1	1
6.2 Оказание первой помощи при травмах.	1	1
6.3 Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.	1	1
6.4 Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.	1	1
Основы здорового образа жизни.	6	6
Здоровье человека и факторы, на него влияющие.	6	6
7.1 Здоровый образ жизни и профилактика утомления.	1	1
7.2 Компьютер и его влияние на здоровье.	1	1
7.3 Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1	1

7.4 Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.	1	1
7.5 Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.	1	1
7.6 Профилактика употребление наркотиков и других психоактивных веществ	1	1
Итого	35	35

Календарно- тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Кол-во	Дом. задание	Дата
		часов		6А
Модуль1. Основы безопасности личности, общества и государства 25 ч				
Основы комплексной безопасности 25 ч				
Подготовка к активному отдыху на природе 6 ч				
1	Природа и человек	1	1.1 с.6-8	05.09
2	Ориентирование на местности	1	1.2 с.9-14	12.09
3	Входное контрольное тестирование №1 Определение своего места нахождения и направления движения на местности	1	1.3 с.15-18	19.09
4	Подготовка к выходу на природу	1	1.4 с.19-21	26.09
5	Определение места для бивака и проведение бивачных работ.	1	1.5 с.22-29	03.10
6	Определение необходимого снаряжения для похода	1	1.6 с.30-34	10.10
Активный отдых на природе и безопасность 5 ч				
7	Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе	1	2.1 с.35-37	17.10
8	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.	1	2.2 с.38-45	24.10
9	Подготовка и проведение лыжных походов	1	2.3 с.46-50	07.11
10	Водные походы и обеспечения безопасности на воде	1	2.4 с.51-57	14.11
11	Велосипедные походы и безопасность туристов	1	2.5 с.58-64	21.11
Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности 6 ч				
12	Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме.	1	3.1 с.65-67	28.11
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях	1	3.2 с.68-72	05.12
14	Акклиматизация человека в горной местности	1	3.3 с.73-76	12.12
15	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте	1	3.4 с.77-81	19.12
16	Контрольное тестирование №2 Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта	1	3.5 с.82-85	26.12

17	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте	1	3.6 с. 86-90	
Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде 4 ч				
18	Автономное существование человека в природе	1	4.1 с. 91-93	16.01
19	Добровольная автономия человека в природной среде.	1	4.2, с. 94- 97	23.01
20	Вынужденная автономия человека в природной среде	1	4.3 с.98-100	30.01
21	Обеспечение жизнедеятельности человека при автономном существовании	1	4.4 с.101-107	06.02
Опасные ситуации в природных условиях 4 ч				
22	Опасные погодные явления	1	5.1 с.108-114	13.02
23	Обеспечение безопасности при встречи с дикими животными в природных условиях	1	5.2 с.115-120	20.02
24	Укусы насекомых и защита от них.	1	5.3 с. 121-124	27.02
25	Клещевой энцефалит и его профилактика	1	5.4 с.125-129	05.03
Модуль 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 10 ч				
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи 4ч				
26	Личная гигиена, и оказание первой помощи в природных условиях	1	6.1 с. 132-137	12.03
27	Оказание первой помощи при травмах	1	6.2 с.138- 141	19.03
28	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге	1	6.3 с.142-147	02.04
29	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.	1	6.4 с.148-150	09.04
Основы здорового образа жизни 6ч				
30	О здоровом образе жизни и профилактика утомления	1	7.1 с.152-156	16.04
31	Компьютер и его влияние на здоровье.	1	7.2 с.157-159	23.04
32	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	1	7.3 с.160-164	30.04
33	Итоговое контрольное тестирование № 3 Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	1	7.4 с.165-167	01.05
34	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека	1	7.5 с.168-172	08.05
35	Профилактика употребление наркотиков и других психоактивных веществ	1	7.6 с.173-177	

Рассмотрено:

Протокол заседания

Методического объединения

Учителей ОБЖ и физической культуры _____

От _____ 2023 года № _____

Руководитель МО _____ Жирновая С.Н.

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

_____ Бурым С.В.

_____ 2023 год