

Утверждаю
Директор школы : Е.А.Тимошина
10.04.2025

№ рецептуры	прием пищи, наименование блюда	масса порции 1-4 кл.	энергетическая ценность (ккал) 1-4 кл.	масса порции 5-11 кл.	энергетическая ценность (ккал) 5-11 кл.
1	2	3	4	5	6

ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ

Завтрак					
1	2	3	4	5	6
268	биточки из мяса говядины	100	344	100	344
	хлеб пшеничный	40	85,77	40	85,77
14	масло сливочное	10	66	10	66
171	гарнир из крупы гречневой	200	287,79	200	287,79
379	кофейный напиток с молоком	200	100,6	200	100,6
	ИТОГО:	550	884,16	550	884,16
Обед					
1	2	3	4	5	6
71	овощи натуральные или соленые (помидоры)	100	22	100	22
82	борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	171,04	250/10	171,04
290/7	птица, тушенная в соусе краснов основном	100/50	155,8	100/50	155,8
302/2015	каша рассыпчатая пшеничная	200	356	200	356
	хлеб цельный йодообогатенный	20	42,8	20	42,8
	хлеб ржаной	30	77,7	30	77,7
349	компот из смеси сухофруктов(С- витаминизация)	200/60 мг	132,8	200/70 мг	132,8
	ИТОГО:	870	958,14	960	958,14
	итого за весь день		1842,3		1842,3