

№ рецептуры	прием пищи, наименование блюда	масса порции 1-4 кл.	энергетическая ценность (ккал) 1-4 кл.	масса порции 5-11 кл.	энергетическая ценность (ккал) 5-11 кл.
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК					
1	2	3	4	5	6
181	каша жидкая молочная из манной крупы	210	251	210	251
	хлеб пшеничный	30	64,33	30	64,33
15	сыр	15	54	15	54
	фрукты яблоко	150	94	150	94
377	чай с лимоном	200/15/7	62	200/15/7	62
	Итого:	618,2	525,33	618,2	525,33
Обед					
1	2	3	4	5	6
75	икра свекольная	100	122,22	100	122,22
87	суп с рыбными консервами	250	172,55	250	172,55
291	плов из мяса птицы-бройлера	250	407,35	250	407,35
	хлеб пшеничный	20	42,8	20	42,8
	хлеб ржаной	30	77,7	30	77,7
400	Кисель из сока(С-витаминизация)	200/60 мг	123,6	200/70 мг	123,6
	ИТОГО:	910	946,22	920	1053,74