

№ рецептуры	прием пищи, наименование блюда	масса порции 1-4 кл.	энергетическая ценность (ккал) 1-4 кл.	масса порции 5-11 кл.	энергетическая ценность (ккал) 5-11 кл.
1	2	3	4	5	6
ДЕНЬ ВТОРОЙ					
Завтрак					
1	2	3	4	5	6
210	шницель из мяса говядины	100	344	100	344
	гарнир рагу из овощей	200	138	200	138
	хлеб пшеничный	40	85,77	40	85,77
14	масло сливочное	10	66	10	66
376	чай с сахаром	200/15	52	200/15	52
	ИТОГО:	1145	685,77	675	699,93
Обед					
1	2	3	4	5	6
75	овощи соленные (огурцы)	100	12	100	12
82	борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	171,04	250/10	171,04
268	биточки из мяса говядины	100	344	100	344
302/2015	каша рассыпчатая гречневая	200	356	200	356
	хлеб пшеничный	20	42,8	20	42,8
	хлеб ржаной	30	77,7	30	77,7
354	Кисель плодоягодный (С-витаминация)	200/20 мг	119,2	200/20 мг	119,2
	ИТОГО:	820	1122,74	910	904,74
	итого за весь день		1808,51		1604,87