

Утверждаю
 Директор школы : Е.А.Тимошина
 22.01.2025

№ рецептуры	прием пищи, наименование блюда	масса порции 1-4 кл.	энергетическая ценность (ккал) 1-4 кл.	масса порции 5-11 кл.	энергетическая ценность (ккал) 5-11 кл.
1	2	3	4	5	6
ДЕНЬ ТРЕТИЙ					
Завтрак					
1	2	3	4	5	6
290/7	птица, тушенная в соусе красном основном	150	155,8	200	155,8
125	гарнир из пшеничной крупы	200	356	200	356
	хлеб пшеничный	40	85,77	40	85,77
14	масло сливочное	10	66	10	66
377	чай с лимоном	222	62	222	62
	ИТОГО:	732	725,57	652	725,57
1	2	3	4	5	6
354	овощи соленые (помидоры)	100	22	100	22
102	суп картофельный с бобовыми	250	169,34	250	169,34
234	котлеты рыбные	100	320	100	320
302	гарнир из крупы перловой	200	630	200	630
	хлеб пшеничный	20	42,8	20	42,8
	хлеб ржаной	30	77,7	30	77,7
349	компот из сухофруктов (С-витаминация)	220	132,8	220	132,8
	ИТОГО:	610	887,2	970	982,42
	итого за весь день		1599,87		1707,99