

Учеников

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по Физической культуре
обучающе _____ класса
муниципального казённого общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 9»
Красногвардейского муниципального района Ставропольского края

Учеников _____ Кирин _____ Витальевич
Ф.И.О.

Педагог-наставник: учитель
муниципального казённого
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 9»
Красногвардейского муниципального
района Ставропольского края

Лукьянченко А.А. ФИО учителя

23 сентября 2024 года

Фамилия Удешников
Имя Кирилл
Отчество _____

188
35

Теоретические задания для девочек и мальчиков 5-6 класс

1. Первой ступенью закалывания организма является закалывание...

- а) водой,
- б) солнцем,
- в) воздухом,
- г) холодом.

2. Умственную работу следует прерывать физкультурными паузами через каждые ...мин.

- а) 25-30,
- б) 40-45,
- в) 55-60,
- г) 70-75

3. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся...

- а) переоценивают свои возможности,
- б) следуют указаниям преподавателя,
- в) владеют навыками выполнения движений,
- г) не умеют владеть своими эмоциями.

4. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...

- а) акробатика,
- б) «колесо»,
- в) кувырок,
- г) сальто.

5. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

- а) признавали победителем,
- б) секли лавровым венком,
- в) объявляли героем,
- г) изгоняли со стадиона.

6. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...

- а) в конце подготовительной части занятия,
- б) в начале основной части занятия,
- в) в середине основной части занятия,
- г) в конце основной части занятия.

7. В какой стране зародились Олимпийские игры?

- а) в Древней Греции,
- б) в Риме,
- в) в Олимпии,
- г) во Франции.

8. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой,
- б) ногой,
- в) рукой,
- г) туловищем.

+

9. Какой из способов спортивного плавания самый бесшумный?

- а) кроль на спине,
- б) кроль на груди,
- в) баттерфляй (дельфин),
- г) брасс.

—

10. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка?

- а) летающий мяч,
- б) прыгающий мяч,
- в) игра через сетку,
- г) парящий мяч.

+

11. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?

- а) 5,
- б) 10,
- в) 6,
- г) 7.

+

12. Что развивает координацию?

- а) акробатические упражнения
- б) бег с ускорением
- в) прыжки
- г) подтягивание

+

13. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- а) подтягивание в висе на перекладине,
- б) прыжки в длину с места,
- в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь,
- г) кувырок вперед.

+

14. Бегун на длинные дистанции называется марафонец

15. Сопоставьте виды спорта и количество игроков в команде на площадке в представленных игровых видах спорта.

20

1. волейбол	6	18	а) 5
2. баскетбол	7	08	б) 11
3. футбол	77	18	в) 7
4. водное поло	5	08	г) 6

66

16. Сопоставьте название теста и физические качества, которые они определяют

Тест	Физические качества
А. Прыжок в длину с места	1. Ловкость
Б. Бег 60 или 100м	2. Скоростно-силовые
В. Подтягивание	3. Быстрота
Г. Бег 2 км	4. Сила
Д. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	5. Выносливость
Е. Метания мяча в цель	6. Гибкость

Никитина

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по Физической культуре
обучающе йся 9 класса
муниципального казённого общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 9»
Красногвардейского муниципального района Ставропольского края

Никитиной Алина Александровна
фио

Педагог-наставник: учитель
муниципального казённого
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №
9» Красногвардейского муниципального
района Ставропольского края

Лукьянченко А.А. ФИО учителя

23 сентября 2024 года

180 55

Фамилия Никитина
Имя Алина
Отчество Александровна
Класс 9

Теоретико – методическое задание

9 – 11 класс

1. Укажите длину стандартной беговой дорожки на стадионе по кругу
А. 800м
✕ Б. 400м
В. 300м
Г. 200м

2. Первым председателем Российского олимпийского комитета был:
✕ А. Бутовский
Б. Лесгафт
В. Петров
Г. Средневский

3. Физкультминутка - это
✕ А. Игра
Б. Соревнование
В. Аэробика
Г. Разминка во время уроков

4. Что относится к гимнастике
А. ворота
Б. шиповки
✕ В. перекладина
Г. ласты

5. Международный Олимпийский комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр:
✕ А. В 1920
Б. 1925
В. 1924
Г. 1923

6. Назовите вид женских брусьев
✕ А. параллельные
Б. прямые
В. разновысокие
Г. раздвижные

7. К показателям физического развития относятся
✕ А. Артериальное давление, частота сердечных сокращений
Б. Сила, выносливость, скорость
В. Вес, рост, форма ног, грудной клетки
Г. Окружность грудной клетки, жизненная емкость легких

8. Какие команды подаются судьей на старте бега на 100м?

- Т
- А. « На старт! Внимание!.Марш!
 - Б. « На старт! Марш!»
 - В. « Внимание! Марш!»
 - Г. « Приготовиться! Марш!».

9. Родиной современного футбола является

-
- А. США
 - Б. Англия
 - В. Япония
 - Г. Россия

10. Состояние здоровья обусловлено:

- ф
- А. Резервными возможностями организма
 - Б. Образом жизни
 - В. Уровнем здравоохранения
 - Г. Отсутствием болезней

11. Каковы размеры волейбольной площадки

- Г
- А. 16 - 22м
 - Б. 28 - 15м
 - В. 18 - 9 м
 - Г. 17 -8 м

12 Для развития быстроты используются упражнения:

- Т
- 1) бег 30м
 - 2) старт по сигналу
 - 3) плавание 200м
 - 4) бег на месте с максимальной частотой шагов
- А. 1,2,3,
 - Б. 2,3,4
 - В. 1,3,4,
 - Г. 1,2,4

13. Основная форма организации занятий физическими упражнениями в общеобразовательной школе

- ф
- А. Урок физической культуры
 - Б. Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме дня
 - В. Массовый спорт
 - Г. Занятия в спортивной секции

14. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники распределяются на следующие медицинские группы

- Т
- А. Слабую, среднюю, сильную
 - Б. Оздоровительную, физкультурную, спортивную
 - В. Основную, подготовительную, специальную
 - Г. С отклонениями в состоянии здоровья и без отклонений.

15. На шахматной доске....?

- А. 68 клеток
- Б. 62 клетки

- † В. 64 клетки
Г. 60 клеток

16. В женское многоборье в спортивной гимнастике входят (отметьте все позиции)

- А. вольные упражнения
Б. конь
 В. Упражнения в равновесии на бревне
Г. опорные прыжки
Д. брусья
 Е. акробатика
 Ж. упражнения на брусьях разной высоты

17. ВФСК ГТО – это...

- ф А) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне
 Б) всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне
 В) высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне
 Г) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.

18. Тактическая подготовка – это

- ф А. Воспитание моральных волевых качеств
 Б. Овладение рациональными формами ведения соревновательной борьбы
 В. Развитие двигательных качеств
Г. Овладение техникой

19. Различают три группы способов лыжных ходов... (Отметьте все позиции):

- А) попеременные
- Б) одновременные
 В) комбинированные
Г) прямолинейные

20. Тренирующий эффект физических упражнений обусловлен... (Отметьте все позиции):

- А) их продолжительностью
 Б) их интенсивностью
В) интервалами между ними
Г) временем года

21. Первая помощь при ушибах заключается в том, что поврежденное место следует:

- † а) охладить
б) постараться положить на возвышение и постараться обратиться к врачу
в) нагреть, наложить теплый компресс

22. Смягчение спортсменом толчков, усилий, не совпадающих с направлением его движения, за счёт рессорных свойств опорно-двигательного аппарата (упруго-вязких свойств мышц) называется _____

23. Преимущество в условиях состязания, предоставляемое более слабому сопернику с целью уравнивания шансов на успех, обозначается как _____

24. Сопоставьте понятия, используемые в теории и методике физической культуры, с их характеристиками, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

Понятия		Характеристики
А. Физическое развитие	• 1 +	1. Биологический процесс.
Б. Физическое воспитание	2 +	2. Педагогический процесс.
В. Физическая подготовка	3 -	3. Состояние
Г. Физическое совершенство	3 +	

25. Перечислите города участники Чемпионата Мира по футболу 2018г.

+ Ростов на Дону, Москва, Нижний Новгород, Казань, Сочи, Волгоград.

Кочубей

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по Физической культуре
обучающемся 9 класса
муниципального казённого общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 9»
Красногвардейского муниципального района Ставропольского края

Кочубей Мамбей Денисович.

фио

Педагог-наставник: учитель
муниципального казённого
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №
9» Красногвардейского муниципального
района Ставропольского края

Лукьянченко А.А. ФИО учителя

23 сентября 2024 года

150

Фамилия Кочубей
Имя Михаил
Отчество Денисович
Класс 9

Теоретико – методическое задание

9 – 11 класс

1. Укажите длину стандартной беговой дорожки на стадионе по кругу
А. 800м
+ Б. 400м
В. 300м
Г. 200м
2. Первым председателем Российского олимпийского комитета был:
А. Бутовский
+ Б. Лесгафт
В. Петров
Г. Средневский
3. Физкультминутка - это
+ А. Игра
Б. Соревнование
В. Аэробика
Г. Разминка во время уроков
4. Что относится к гимнастике
+ А. ворота
Б. шиповки
Г. перекладина
Г. ласты
5. Международный Олимпийский комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр:
+ А. В 1920
Б. 1925
Г. 1923
В. 1924
6. Назовите вид женских брусьев
- А. параллельные
Б. прямые
Г. раздвижные
В. разновысокие
7. К показателям физического развития относятся
+ А. Артериальное давление, частота сердечных сокращений
Б. Сила, выносливость, скорость
Г. Окружность грудной клетки, жизненная емкость легких
В. Вес, рост, форма ног, грудной клетки

8. Какие команды подаются судьей на старте бега на 100м?

- А. « На старт! Внимание!.Марш!
- Б. « На старт! Марш!»
- † В. « Внимание! Марш!»
- Г. « Приготовиться! Марш!»

9. Родиной современного футбола является

- А. США
- † Б. Англия
- В. Япония
- Г. Россия

10. Состояние здоровья обусловлено:

- А. Резервными возможностями организма
- Б. Образом жизни
- В. Уровнем здравоохранения
- Г. Отсутствием болезней

11. Каковы размеры волейбольной площадки

- А. 16 - 22м
- † Б. 28 - 15м
- В. 18 - 9 м
- Г. 17 - 8 м

12 Для развития быстроты используются упражнения:

- 1) бег 30м
- 2) старт по сигналу
- 3) плавание 200м
- 4) бег на месте с максимальной частотой шагов
- А. 1,2,3,
- Б. 2,3,4
- В. 1,3,4,
- Г. 1,2,4

13. Основная форма организации занятий физическими упражнениями в общеобразовательной школе

- А. Урок физической культуры
- † Б. Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме дня
- В. Массовый спорт
- Г. Занятия в спортивной секции

14. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники распределяются на следующие медицинские группы

- А. Слабую, среднюю, сильную
- † Б. Оздоровительную, физкультурную, спортивную
- В. Основную, подготовительную, специальную
- Г. С отклонениями в состоянии здоровья и без отклонений.

15. На шахматной доске....?

- А. 68 клеток
- Б. 62 клетки

- В. 64 клетки
- Г. 60 клеток

16. В женское многоборье в спортивной гимнастике входят (отметьте все позиции)

- А. вольные упражнения
- Б. конь
- В. Упражнения в равновесии на бревне
- Г. опорные прыжки
- Д. брусья
- Е. акробатика
- Ж. упражнения на брусьях разной высоты

17. ВФСК ГТО – это...

- А) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне
- Б) всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне
- В) высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне
- Г) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.

18. Тактическая подготовка – это

- А. Воспитание моральных волевых качеств
- Б. Овладение рациональными формами ведения соревновательной борьбы
- В. Развитие двигательных качеств
- Г. Овладение техникой

19. Различают три группы способов лыжных ходов... (Отметьте все позиции):

- А) попеременные
- Б) одновременные
- В) комбинированные
- Г) прямолинейные

20. Тренирующий эффект физических упражнений обусловлен... (Отметьте все позиции):

- А) их продолжительностью
- Б) их интенсивностью
- В) интервалами между ними
- Г) временем года

21. Первая помощь при ушибах заключается в том, что поврежденное место следует:

- а) охладить
- б) постараться положить на возвышение и постараться обратиться к врачу
- в) нагреть, наложить теплый компресс

22. Смягчение спортсменом толчков, усилий, не совпадающих с направлением его движения, за счёт рессорных свойств опорно-двигательного аппарата (упруго-вязких свойств мышц) называется _____

23. Преимущество в условиях состязания, предоставляемое более слабому сопернику с целью уравнивания шансов на успех, обозначается как _____

24. Сопоставьте понятия, используемые в теории и методике физической культуры, с их характеристиками, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

Понятия		Характеристики
А. Физическое развитие	+	1. Биологический процесс.
Б. Физическое воспитание	+	2. Педагогический процесс.
В. Физическая подготовка	+	3. Состояние
Г. Физическое совершенство	+	

25. Перечислите города участники Чемпионата Мира по футболу 2018г.

+ Москва, Казань, Санкт-Петербург, Калининград, Сочи.

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по Физической культуре
обучающе муж 10 класса
муниципального казённого общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 9»
Красногвардейского муниципального района Ставропольского края

Лукьянченко А.А.

Ф.И.О.

Педагог-наставник: учитель
муниципального казённого
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 9»
Красногвардейского муниципального района
Ставропольского края

Лукьянченко А.А. Ф.И.О. учителя

23 сентября 2024 года

145 30

Фамилия Тадаров
Имя Александр
Отчество Александрович
Класс 10

Теоретико – методическое задание

9 – 11 класс

1. Укажите длину стандартной беговой дорожки на стадионе по кругу
А. 800м
Б. 400м
В. 300м
Г. 200м
✕ Б
2. Первым председателем Российского олимпийского комитета был:
А. Бутовский
Б. Лесгафт
В. Петров
Г. Средневский
✕ Г
3. Физкультминутка - это
А. Игра
Б. Соревнование
В. Аэробика
Г. Разминка во время уроков
✕ Г
4. Что относится к гимнастике
А. ворота
Б. шиповки
В. перекладина
Г. ласты
✕ В
5. Международный Олимпийский комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр:
А. В 1920
Б. 1925
В. 1924
Г. 1923
— Г
6. Назовите вид женских брусьев
А. параллельные
Б. прямые
В. разновысокие
Г. раздвижные
✕ В
7. К показателям физического развития относятся
А. Артериальное давление, частота сердечных сокращений
Б. Сила, выносливость, скорость
В. Вес, рост, форма ног, грудной клетки
Г. Округлость грудной клетки, жизненная емкость легких
✕ В

8. Какие команды подаются судьей на старте бега на 100м?

А. « На старт! Внимание!.Марш!

Б. « На старт! Марш!»

В. « Внимание! Марш!»

Г. « Приготовиться! Марш!»

9. Родиной современного футбола является

А. США

Б. Англия

В. Япония

Г. Россия

10. Состояние здоровья обусловлено:

А. Резервными возможностями организма

Б. Образом жизни

В. Уровнем здравоохранения

Г. Отсутствием болезней

11. Каковы размеры волейбольной площадки

А. 16 - 22м

Б. 28 - 15м

В. 18 - 9 м

Г. 17 - 8 м

12. Для развития быстроты используются упражнения:

1) бег 30м

2) старт по сигналу

3) плавание 200м

4) бег на месте с максимальной частотой шагов

А. 1,2,3,

Б. 2,3,4

В. 1,3,4,

Г. 1,2,4

13. Основная форма организации занятий физическими упражнениями в общеобразовательной школе

А. Урок физической культуры

Б. Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме дня

В. Массовый спорт

Г. Занятия в спортивной секции

14. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники распределяются на следующие медицинские группы

А. Слабую, среднюю, сильную

Б. Оздоровительную, физкультурную, спортивную

В. Основную, подготовительную, специальную

Г. С отклонениями в состоянии здоровья и без отклонений.

15. На шахматной доске....?

А. 68 клеток

Б. 62 клетки

↑ В. 64 клетки
Г. 60 клеток

16. В женское многоборье в спортивной гимнастике входят (отметьте все позиции)

- А. вольные упражнения
- Б. конь
- В. Упражнения в равновесии на бревне
- Г. опорные прыжки
- ← Д. брусья
- Е. акробатика
- Ж. упражнения на брусьях разной высоты

17. ВФСК ГТО – это...

- А) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне
- Б) всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне
- ← В) высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне
- Г) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.

18. Тактическая подготовка – это

- А. Воспитание моральных волевых качеств
- ↑ Б. Овладение рациональными формами ведения соревновательной борьбы
- В. Развитие двигательных качеств
- Г. Овладение техникой

19. Различают три группы способов лыжных ходов... (Отметьте все позиции):

- А) попеременные
- Б) одновременные
- ↑ В) комбинированные
- Г) прямолинейные

20. Тренирующий эффект физических упражнений обусловлен... (Отметьте все позиции):

- А) их продолжительностью
- Б) их интенсивностью
- ← В) интервалами между ними
- Г) временем года

21. Первая помощь при ушибах заключается в том, что поврежденное место следует:

- а) охладить
- ← б) постараться положить на возвышение и постараться обратиться к врачу
- в) нагреть, наложить теплый компресс

22. Смягчение спортсменом толчков, усилий, не совпадающих с направлением его движения, за счёт рессорных свойств опорно-двигательного аппарата (упруго-вязких свойств мышц) называется _____

23. Преимущество в условиях состязания, предоставляемое более слабому сопернику с целью уравнивания шансов на успех, обозначается как _____

24. Сопоставьте понятия, используемые в теории и методике физической культуры, с их характеристиками, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

Понятия	Характеристики
А. Физическое развитие	1. Биологический процесс.
Б. Физическое воспитание	2. Педагогический процесс.
В. Физическая подготовка	3. Состояние
Г. Физическое совершенство	

30

25. Перечислите города участники Чемпионата Мира по футболу 2018г.

Москва
